

# Selbstverteidigung für Frauen

**Das Team des Bunten Hauses möchte Frauen aus Mühlenberg die Möglichkeit geben an drei Tagen Techniken zur Selbstverteidigung praxisnah zu erlernen.**



**Wann: 26.11., 27.11., 29.11.2024**

**14 - 17 Uhr**

**Wo: Buntes Haus,  
Stauffenbergplatz 3**

**Kosten: 0 €**

Pfand: 15€ (Bei regelmäßiger Teilnahme bekommen Sie 15€ zurück!)

---

**Infos und Anmeldung: Im Bunten Haus Mühlenberg**

**Tel.: 0511 168 32299**

**Für eine Kinderbetreuung wird gesorgt**

**BUNTES HAUS  
MÜHLENBERG** Landeshauptstadt  
Kontakt- und Beratungsstelle

Hannover