

Selbstverteidigung für Frauen

Das Team des Bunten Hauses möchte Frauen aus Mühlenberg die Möglichkeit geben an drei Tagen Techniken zur Selbstverteidigung praxisnah zu erlernen.



Wann: 26.11., 27.11., 29.11.2024

14 - 17 Uhr

**Wo: Buntes Haus,
Stauffenbergplatz 3**

Kosten: 0 €

Pfand: 15€ (Bei regelmäßiger Teilnahme bekommen Sie 15€ zurück!)

Infos und Anmeldung: Im Bunten Haus Mühlenberg

Tel.: 0511 168 32299

Für eine Kinderbetreuung wird gesorgt

**BUNTES HAUS
MÜHLENBERG** Landeshauptstadt
Kontakt- und Beratungsstelle

Hannover