

Quartiersmanagement Mühlenberg

Workshops – Gesund und aktiv

Die Gesundheitsworkshops gehen weiter!!

Unter der Leitung von Felix Mohr, einem erfahrenen Physiotherapeuten, geht es wieder darum, fit, stark und beweglich zu werden.

Geeignet für alle Alters- und Leistungsklassen.

Kostenlos für Interessierte aus Mühlenberg

10 Termine – immer freitags von 9 – 10.30 Uhr

ORT: DRK-Beratungsstelle Canarisweg 5

14. Februar - 13. März - 17. April - 8. Mai

5. Juni - 24. Juli - 21. August - 9. Oktober

13. November und 11. Dezember 2020