

Quartiersmanagement Mühlenberg

LAUFTREFF MÜHLENBERG

Unter der Leitung von Felix Mohr, einem erfahrenen Physiotherapeuten, wird ein Lauftraining für alle Alters- und Leistungsklassen angeboten.

Keine Profi-Laufschuhe erforderlich!!

Kostenlos für Interessierte aus Mühlenberg

12 Termine – immer dienstags von 9.30 – 11.00 Uhr

Treffpunkt 1: DRK-Beratungsstelle Canarisweg 5 um 9.30 Uhr

Treffpunkt 2: vor der Grundschule Mühlenberg, Leuschnerstraße um 9.45 Uhr

**3.3.2020 – 10.3.2020 – 17.3.2020 – 24.3.2020 –
31.3.2020 – 7.4.2020**

**22.9.2020 – 29.9.2020 – 6.10.2020 – 13.10.2020 –
20.10.2020 – 27.10.2020**