

Zeit für mich!

Pilates im Familienzentrum St. Maximilian
Kolbe

Wann?

immer **mittwochs, 10.15 – 11.15 Uhr**

Wo?

Leuschnerstraße 20, 30457 Mühlenberg

Was muss ich mitbringen?

ein Handtuch und sportliche Kleidung
Schuhe sind nicht notwendig!

Durchgeführt von Tanja Blume „Pilates in
Wettbergen“

- Dieses Angebot ist kostenlos -

Regelmäßige Teilnahme erwünscht! Frau Blume
und das Familienzentrum freuen sich! 😊



